longues veillées...
...journées gâchées

Le coucher tardif déséquilibre la vie de l'enfant

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE DE LA SANTÉ,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS

Institut National
de Prévention
et d'Éducation
pour la Santé
inpes
www.inpes.sante.fr

413-07318-A